



# 熊っ子 食育だより



31年4月23日  
嘉麻市立熊ヶ畑小学校  
4月号



熊ヶ畑小学校では、給食時間をはじめ、野菜の栽培・米作りなどの体験活動や、各教科において、『食育』を行っています。上山田小で学習するようになり、実施できない活動もありますが、今年度も、『熊っ子食育だより』で食に関する取り組みや給食の様子などをお知らせしていきたいと思っています。

『食育』で身に付けることとして、食べ物を大事にする感謝の心・好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること・食事のマナーなどの社会性・食事の重要性や心身の健康・安全や品質などの食品を選択する能力・地域の産物や歴史などの食文化の理解となっています。

ぜひ、お家でも子どもたちとの話題にさせていただけたら・・・と思います。話題にさせていただけることが、貴重な食育になります♪よろしくお願ひします。



## えんぞく べんとう きょうりょく 遠足のお弁当づくり、ご協力ありがとうございました。

4月19日金曜日、サンビレッジ 茜にスキー遠足に行きました。

お家の方のご協力により、子どもたちはお弁当作りにチャレンジすることができました。はじめてチャレンジすることやお弁当づくりの難しさを感じることができ、とてもよい学習になったようです。お弁当づくりを通して気づいたことや感じたことを書きました。少しご紹介いたします。

がんばったことは、じゃがいもの煮物を初めて作りました。母さんの指示通りにしておいしくできました。食べるのが楽しみです。



おべんとうばこにすきなものを詰めました。さげごはんをおねがいしました。

ぼくは、ウインナーとおにぎりをにぎってやきました。ウインナーをはじめてやいたので、むずかしかったです。

ぼくは、おにぎりたまごやきを作りました。たまごやきを作るのは、はじめてでした。でも、上手にできました。おにぎりも上手にできてよかったです。

お弁当では、卵焼きとおにぎり、ブロッコリーを作りました。特に、卵焼きが難しかったです。ぼろぼろになってしまったので、次は上手に作れるといいです。



## ねんせい きょうりょく 1年生の給食もはじまり、みんなで給食を食べています！！

4月16日から1年生の給食がはじまり、ランチルームで給食を食べています。色班のメンバーで、協力して給食の準備や会食、後かたづけを行っています。自分たちで食べることができる量を考えながら配膳を行い、時間内に完食できるように声をかけ合いながら食べています。



1年生も、上級生に教えてもらいながら、給食の準備ががんばっています！



給食の準備をするときにエプロンを使用しています。週末に持ち帰りますので、洗たくをして持たせてください。ご協力よろしくお願ひします。

